

A **Metodologia CityVida** proporciona a completa sistematização pedagógica e operacional do ensino da natação. A individualidade dos alunos é respeitada em um programa de aulas específico para cada nível e idade da criança - que varia de 06 meses até 10 anos, sendo uma categoria por horário, em conjunto com um sistema de avaliação baseado no desenvolvimento das habilidades de cada um. Essa metodologia é norteada por ações educativas com foco em aspectos afetivos, sociais e psicomotores que priorizam a qualidade de vida e o desenvolvimento das habilidades aquáticas.

Os alunos são motivados através do aprendizado lúdico e da mudança da cor da touca nas passagens de níveis. O trabalho é totalmente monitorado pela nossa equipe de professores. Cada nível pedagógico possui uma linha de materiais que auxiliam o professor na hora da sua avaliação e possibilitam o acompanhamento da evolução.

Nossa metodologia reforça o compromisso entre academia e aluno e gera a completa satisfação de todos os envolvidos.

1. Divisão de níveis por cores de touca
2. Programa semanal de aulas, específico para cada nível pedagógico
3. Avaliações periódicas

Divisões de níveis e seus objetivos

ATIVIDADE AQUÁTICA "Conchinha"

Bebê 1 (crianças entre 6 meses a 2 anos acompanhadas de um responsável)

Ambientação e adaptação ao meio líquido das vias sensoriais, socialização, balanços, equilíbrio e mergulho.

Bebê 2 (crianças entre 2 anos a 2,6 anos acompanhadas de um responsável)

Nesta fase, a criança será estimulada aos exercícios de ambientação e adaptação ao meio líquido das vias sensoriais, socialização, equilíbrio, respiração, deslocamentos, mergulho, saltos e sobrevivência, de forma mais independente, com menor contato direto com seu responsável, visando o próximo nível, no qual ela estará sozinha dentro da piscina, sendo orientada pelos profissionais.

ADAPTAÇÃO “Peixinho” (crianças a partir de 2,6 anos a 4 anos, sem acompanhamento do responsável)

Ambientação e adaptação ao meio líquido das vias sensoriais, controle da respiração, flutuação ventral, dorsal, nado sobrevivência, propulsão de braços e pernas alternados estimulando os movimentos dos nados crawl, costas, peito e borboleta, saltos e mergulhos.

INICIAÇÃO “Golfinho” (crianças de 4 a 6 anos)

Fase de início da caracterização dos nados crawl, costas, peito e borboleta, viradas, saltos, deslocamentos submerso e flutuações.

APERFEIÇOAMENTO “Tubarão” (crianças de 6 a 10 anos)

Nado de crawl, costas, peito e borboleta e suas particularidades, nado submerso, saídas, viradas de crawl, palmateios, nado medley, desenvolvimento da capacidade aeróbica e da velocidade.

Programa semanal de aulas, específico para cada nível pedagógico

O planejamento da metodologia pedagógica CityVida é feito mensalmente, porém cada semana tem seu objetivo específico, com relação aos quatro estilos de nado.

Sempre com uma proposta de aulas dinâmicas e lúdicas, nosso sistema facilita o processo de aprendizagem, como também otimiza o ensino da natação.

Avaliações periódicas

Nossos sistemas de avaliação são feitos periodicamente e contemplam o acompanhamento de objetivos e de resultados.